

LA GACETILLA-UCENM - TOCOA

Editora y copiladora Máster Claudia Salinas, Ingeniera Dania Díaz

BOLETÍN DE SALUD
BOLETÍN CONSEJOS LEGALES
BOLETÍN CONTABLE



25-28

TERNAS DE EVALUACIÓN

El campus UCENM TOCOA, realiza ternas de evaluación para diferentes carreras.



23-24

PROYECTOS DE CLASES

Los alumnos de las diferentes carreras realizan proyectos vinculados a las clases que cursan.



4-15

BIENVENIDA ESTUDIANTE DEL PRIMER PERIODO 2025

2-3



LA CARRERA DE ADMINISTRACIÓN Y DESARROLLO EMPRESARIAL REALIZA CAPACITACIONES EN ALIANZA CON EL CAEH EN CONMEMORACIÓN AL DÍA DEL ADMINISTRADOR DE EMPRESAS DE HONDURAS

16-17



ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE DERECHO REALIZAN SIMULACRO - CRIMINALÍSTICA.

13

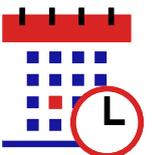


LA CARRERA DE PSICOLOGÍA REALIZAN CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN EN EL TEMA DEL AUTISMO.

19



II PERIODO 2025
YA INICIAMOS MATRICULA PARA SEGUNDO PERIODO, MODALIDAD PRESENCIA, L FIN DE SEMANA, VIRTUAL DURANTE EL MES DE ABRIL Y MAYO.
COMENZAMOS CLASES EL 19 MAYO, PRESENCIAL Y 23 MAYO FIN DE SEMANA



Devocional de bienvenida

LAS AUTORIDADES DEL CAMPUS UCENM-TOCOA, REALIZAN DEVOCIONAL DE BIENVENIDA E INDUCCIÓN PARA LOS ESTUDIANTE QUE INICIAN EL PRIMER PERIODO ACADÉMICO.

Dichas actividades fueron planificadas a fin de fomentar los principios y valores que destacan a la Universidad Cristiana Evangélica Nueva Milenio.

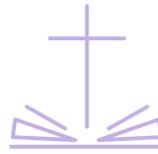
Autoridades organizadoras:

Ing. Meyra Martínez

Ing. Dania Díaz

Lic. Aylin Ramos

Ing. Irsia Maldonado



Palabras para la comunidad estudiantil por parte del coordinador **Académico MSc. Rafael Palacios**

Comunidad estudiantil campus Tocoa
Universidad Cristiana Evangélica Nuevo Milenio

Estimados alumnos y alumnas:

Les doy la más cordial bienvenida al Campus Ucenm de Tocoa, Colón. En este inicio del año lectivo 2025, deseo que sea un periodo lleno de provecho en el que puedan alcanzar sus metas. Recuerden que estas se logran con esfuerzo, dedicación y estudio, así como con la disciplina necesaria para avanzar en sus asignaturas.

Es importante reconocer el doble mérito que implica estudiar mientras se trabaja, además, quiero destacar el apoyo económico que reciben de sus padres para cubrir sus mensualidades y matrícula. Hacer el mayor esfuerzo en sus estudios es fundamental, ya que no conocen las dificultades que enfrentan sus padres para brindarles esta oportunidad.

Fomentar una cultura del ahorro es esencial, así como considerar desde ahora la posibilidad de emprender un negocio que les sirva de respaldo en el futuro. Al finalizar su formación, contar con su propio emprendimiento puede ser una excelente vía para su desarrollo profesional.

No olviden que todo nuevo proyecto debe ser puesto en manos de Dios, ya que sin Él, todo carece de sentido.

Les deseo mucho éxito en este nuevo ciclo. ¡Que Dios los bendiga siempre!

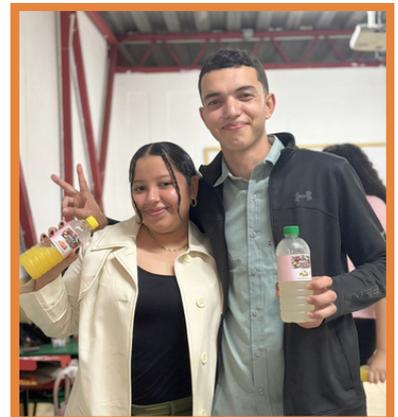


LA CARRERA DE ADMINTRACIÓN Y DESARROLLO EMPRESARIAL, DESARROLLA PROYECTOS DE EMPRENDIMIENTOS.

Proyecto de la clase Creación de Empresas I,

Estudiantes realizaron el lanzamiento de los productos de las microempresas Natural Fruit y Natufresh, ambas microempresas tienen el propósito de fomentar hábitos saludables promoviendo el consumo de jugos 100% naturales como ser jugo de naranja, limón y mora.

Docente Lic. Glenda Villanueva.





EN CONMEMORACIÓN AL DÍA DE LA MUJER EMPRENDEDORAS

La Cámara de Comercio e Industrias de Tocoa (CCIT) y la Cooperativa CAYCSOL llevaron a cabo la Gran Feria de la Mujer, un evento dedicado a fortalecer y visibilizar el talento de las mujeres emprendedoras. En esta feria participó la Universidad UCENM-Tocoa, donde la estudiante emprendedora Deysi Dinora Miranda Calderón de la carrera de Administración y Desarrollo Empresarial se destacó al ganar el primer lugar con su producto expuesto, que demostró ser de alta calidad.

#UCENM #Tocoa 🇨🇴 🇨🇷 📈 🛒 📦





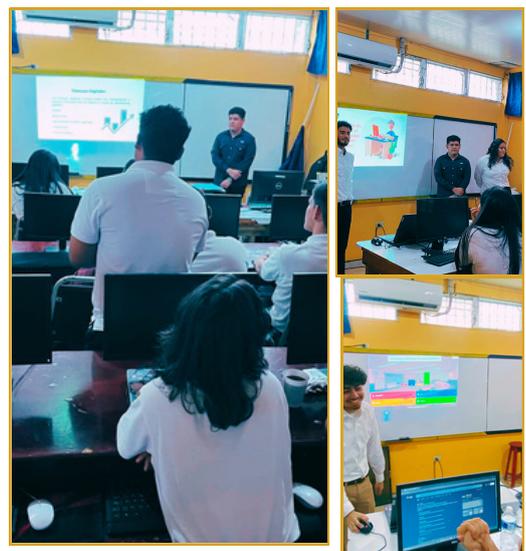
Administración de Empresas I

Los estudiantes de la Clase de Administración I, Grupo #4, del CAMPUS UCENM-Tocoa, han estado llevando a cabo capacitaciones en diversas empresas e instituciones del municipio de Tocoa, Colón. Estas actividades tienen como objetivo contribuir al desarrollo de nuestra localidad.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al Instituto Evangélico Bilingüe Menonita, ubicada en el municipio de Tocoa, Colón, por su valiosa participación en la capacitación "La importancia de la empatía y el trabajo en equipo sobre el mundo tecnológico". Su colaboración es fundamental para alcanzar nuestras metas de desarrollo y progreso en Honduras.

Juntos, podemos lograr el crecimiento y bienestar de nuestro país. ¡Gracias por ser parte de esta importante iniciativa! 🎉🌟

Docente MSc. Claudia Salinas





Administración de Empresas I

Los estudiantes de la Clase de Administración I, Grupo #3, del CAMPUS UCENM-Tocoa, han estado llevando a cabo capacitaciones en diversas empresas e instituciones de los municipios de Colón. Estas actividades tienen como objetivo contribuir al desarrollo de nuestra localidad.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al Centro Educativo Salomón Martínez del Nuevo Sinaí, Trujillo, Colón, por su valiosa participación en la capacitación "Motivación Personal y Laboral". Su colaboración es fundamental para alcanzar nuestras metas de desarrollo y progreso en Honduras.

Juntos, podemos lograr el crecimiento y bienestar de nuestro país. ¡Gracias por ser parte de esta importante iniciativa! ✓

Docente MSc. Claudia Salinas





Administración de Empresas I

Los estudiantes de la Clase de Administración I, Grupo #1, del CAMPUS UCENM-Tocoa, han estado llevando a cabo capacitaciones en diversas empresas e instituciones del municipio de Tocoa, Colón. Estas actividades tienen como objetivo contribuir al desarrollo de nuestra localidad.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al Instituto Técnico Industrial Froylan Turcios, ubicada en el municipio de Tocoa, Colón, por su valiosa participación en la capacitación "Liderazgo y ser un buen Jefe". Su colaboración es fundamental para alcanzar nuestras metas de desarrollo y progreso en Honduras.

Juntos, podemos lograr el crecimiento y bienestar de nuestro país. ¡Gracias por ser parte de esta importante iniciativa! No

Docente MSc. Claudia Salinas





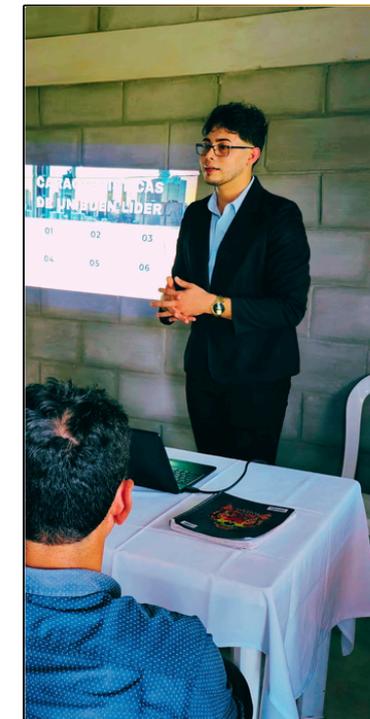
Administración de Empresas I

Los estudiantes de la Clase de Administración I, Grupo #5, del CAMPUS UCENM-Tocoa, han estado llevando a cabo capacitaciones en diversas empresas del municipio de Tocoa, Colón. Estas actividades tienen como objetivo contribuir al desarrollo de nuestra localidad.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a la empresa y al personal de Caja Rural APIAGUAN, ubicada en Zamora, Tocoa, Colón, por su valiosa participación en la capacitación "Liderar, Motivar y Servir". Su colaboración es fundamental para alcanzar nuestras metas de desarrollo y progreso en Honduras.

Juntos, podemos lograr el crecimiento y bienestar de nuestro país. ¡Gracias por ser parte de esta importante iniciativa! 🙌👏🌟

Docente MSc. Claudia Salinas





Administración de Empresas I

Los estudiantes de la Clase de Administración I, Grupo #2, del CAMPUS UCENM de Tocoa, han estado llevando a cabo capacitaciones en diversas empresas del municipio de Tocoa, Colón. Estas iniciativas no solo enriquecen la formación académica de los estudiantes, sino que también contribuyen al desarrollo de nuestra localidad.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a la empresa y al personal de Plásticos La Barata por su valiosa participación en este proyecto de capacitación "Administración Laboral". Juntos, estamos dando pasos firmes hacia el progreso y el desarrollo de nuestro país, Honduras. 🌟📈😊

Docente MSc. Claudia Salinas





Proyectos de vinculación

Estudiante de la Clases de Parasitología I y II realizarón visita a la escuela Estevan Guardiola, para ejecutar proyecto de extensión/vinculación. Más a beneficio de los mismos estudiantes de las clases para práctica de laboratorio de las mismas areas de parasitología.

Detalles de la actividad: se realizaro la recolección de muestras en población clave (Niños en edad escolar) con varios fines:

1- Reforzar el conocimiento obtenido en el transcurso del periodo 2. Socializar y exponer la carrera de Técnico en Laboratorio de UCENM 3-Almacenar muestras para los siguientes cursos de Parasitología, tambien se realizo convivio con los niños y personal de la escuela que visitarón.

La actividad fue a cargo de la docente (microbiologa) Dra Tirza Rodriguez..





Estudiantes de la licenciatura en Derecho de UCENM visitan el Centro Penal de Trujillo

Estudiantes de Derecho de UCENM Tocoa visitaron el Centro Penal de Trujillo, Colón como parte de su formación en asignaturas clave, bajo la dirección de los abogados Nadia Salgado, Mayron Cabrera, Ronis Martínez y Luis Peña.

Durante la jornada, los alumnos:

- Compartieron un almuerzo con los internos
- Entregaron kits de aseo personal, promoviendo el bienestar de la población penitenciaria.
- Participaron en un espacio de reflexión y apoyo espiritual, con la intervención del Apóstol Santiago Arnulfo Echeverría y la Pastora Adalinda Castos, quienes ofrecieron un mensaje de esperanza y fe.

Esta actividad permitió a nuestros futuros profesionales del derecho comprender de cerca la realidad del sistema penitenciario y desarrollar una visión más humanitaria y ética en su ejercicio profesional.





Estudiantes de Derecho de UCENM-TOCOA ponen en práctica sus conocimientos en Criminalística

Lunes 17 de marzo, los estudiantes de la carrera de Derecho de UCENM Tocoa, bajo la dirección de la Abg. Nadia Salgado llevaron a cabo un simulacro de un crimen pasional, recreando un escenario realista para aplicar los conocimientos adquiridos en la asignatura de Criminalística. Durante la actividad, los alumnos desempeñaron distintos roles, simulando el trabajo de los funcionarios públicos encargados de la investigación de un crimen. Con el valioso apoyo de la Policía Nacional, quienes participaron con una patrulla oficial se realizaron procedimientos clave como: Recolección y análisis de pruebas Levantamiento cadavérico

Proceso de investigación forense

Esta experiencia práctica fortalece la formación de nuestros futuros abogados preparándolos para enfrentar con profesionalismo y responsabilidad los desafíos del ámbito legal

UCENM #DerechoUCENM#



Educación Ambiental

Los estudiante de la clase Educación ambiental realizaron charlas educativas en las diferentes escuelas de la localidad para contribuir al cuidado del medio ambiente.



Nos gustaría expresar nuestro más sincero agradecimiento a la dirección de la escuela Hernán Banegas y al Centro de Educación Básico José Cecilio del Valle por brindarnos la valiosa oportunidad de llevar a cabo una charla educativa dirigida a los niños sobre la contaminación del suelo y el reciclaje. Durante esta actividad, tuvimos la posibilidad de transmitirles la importancia del reciclaje y del cuidado del medio ambiente.

Nos complace destacar que los estudiantes mostraron un gran interés en el tema. Su participación activa y la atención que prestaron nos llenaron de alegría y motivación. Fue gratificante ver cómo recibieron nuestra charla de manera tan positiva, lo que nos impulsa a seguir trabajando en la educación ambiental.

¡Felicidades a los estudiante que imparten estas charlas! Juntos, estamos formando una nueva generación más consciente y comprometida con el cuidado del planeta.

Docente; MSc. Claudia Salinas



Educación Ambiental

Los estudiante de la clase Educación ambiental realizaron charlas educativas en las diferentes escuelas de la localidad para contribuir al cuidado del medio ambiente.

Nos gustaría expresar nuestro más sincero agradecimiento a los Institutos Privado Brassavola y al Instituto privado la libertad de la ciudad de Saba, Colón, por brindarnos la valiosa oportunidad de llevar a cabo una charla educativa dirigida a los niños sobre la contaminación del suelo y el reciclaje. Durante esta actividad, tuvimos la posibilidad de transmitirles la importancia del reciclaje y del cuidado del medio ambiente.

Nos complace destacar que los estudiantes mostraron un gran interés en el tema. Su participación activa y la atención que prestaron nos llenaron de alegría y motivación. Fue gratificante ver cómo recibieron nuestra charla de manera tan positiva, lo que nos impulsa a seguir trabajando en la educación ambiental.

¡Felicidades a los estudiante que imparten estas charlas! Juntos, estamos formando una nueva generación más consciente y comprometida con el cuidado del planeta.

Docente; MSc. Claudia Salinas



¡CELEBREMOS EL DÍA DEL ADMINISTRADOR HONDUREÑO! 🇧🇮

En el Campus UCENM Tocoa, nos unimos para conmemorar esta fecha tan especial con una emocionante conferencia sobre **'Emprendimientos Tecnológicos y Ecología'**, Coordinado por la Msc. Claudia Salinas. Este evento no solo resalta la importancia de la administración y desarrollo empresarial, sino que también busca inspirar a nuestros estudiantes de Administración, Mercadotecnia e Ingeniería en Sistemas.

Invitados especiales :

Conferencista representate CDE MIPYME CND Ing. Fernando Menjivar
Representante del Colegio Administradores de Empresas de Honduras: Lic. Lilis Ramos
Autoridades UCENM-TOCOA MSc. Rafael Palacios y Ing. Meyra Martínez, Ing. Dania Díaz, Lic. Aylin Ramos
Docentes UCENM-TOCOA Lic. Glenda Villanueva, MSc. Virgilio Pavón, Ing. Elvis Argueta.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento al CAEH del Capitulo del Litoral Atlántico, UCENM y CDE MIPYME CND a los estudiante que conforman el comité organizador por su invaluable apoyo en la realización de esta actividad. Su colaboración ha sido fundamental para motivar e incentivar el espíritu emprendedor entre nuestros jóvenes.

¡Sigamos avanzando juntos con entusiasmo y determinación hacia el desarrollo empresarial de Honduras! 🇧🇮



¡CELEBREMOS EL DÍA DEL ADMINISTRADOR HONDUREÑO! 🎉

Durante el evento se realizaron diferentes actividades como ser:

- Dinámicas
- Entregas de premios
- Conferencia "Emprendimientos Tecnológicos y Ecología"
- Convivio
- Diplomas y reconocimientos especiales

¡Disfrutamos de una jornada de aprendizaje enriquecedora, llena de entusiasmo y convivencia, en la que docentes, invitados especiales y estudiantes nos unimos para contribuir juntos a nuestro futuro éxito! 🇸🇻





Actividad; Jornada de Sensibilización al Autismo

La UCENM comprometida con la inclusión y la concienciación sobre el Autismo Este miércoles 2 de abril, en conmemoración del Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, se desarrolló una significativa actividad orientada a informar y sensibilizar a la población sobre el Trastorno del Espectro Autista (TEA). La jornada fue organizada por el Centro de Recursos de la Inclusión Educativa (CRIE) de Tocoa, Colón, y contó con el valioso apoyo de nuestras estudiantes de la carrera de Psicología, específicamente de la asignatura Psicología del Aprendizaje, bajo la dirección de la Lic. Aylin Ramos.

Las ponencias estuvieron a cargo de destacadas profesionales: MSc. Lizeth Díaz - Lic. en Educación Especial y Máster en Dificultades del Aprendizaje y Atención a la Diversidad.

Lic. María Perdomo - Lic. en Psicología y pasante de la carrera de Pedagogía. Msc. Alejandra Barahona - Lic. en Educación Especial y Máster en Trastornos del Habla, Lenguaje y Comunicación.



Feria de Salud Mental

A través de la Feria de Salud Mental, se logró concientizar a la comunidad estudiantil sobre la relevancia del cuidado de la salud mental en nuestras vidas. Además, se llevaron a cabo diversas actividades destinadas a ejemplificar y orientar a los participantes en técnicas y estrategias que pueden emplear como parte de su proceso de autocuidado y gestión emocional adecuada, especialmente en el contexto de la Educación Especial y el Máster en Trastornos del Habla, Lenguaje y Comunicación.



La Importancia de la Capacitación en Recursos Humanos: Retos y Responsabilidades en las Empresas

Los alumnos de la clase de Recursos Humanos II están siendo preparados para enfrentar estos retos y comprender la relevancia de su papel en la capacitación de empleados. A través de estudios de casos, simulaciones y proyectos prácticos, están desarrollando habilidades que les permitirán crear entornos de trabajo más eficientes y motivadores.

la capacitación efectiva es uno de los pilares del éxito empresarial. A medida que los estudiantes de Recursos Humanos II se sumergen en el estudio de estas dinámicas, se convierten en agentes de cambio que ayudarán a transformar la cultura laboral de las organizaciones para el futuro.

Docente MSc. Virgilio Pavón

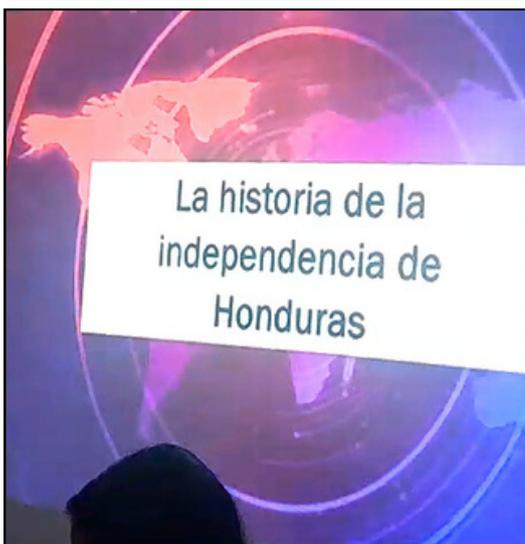


Foro - Clase de Historia de Honduras

En el contexto académico, el estudio de la historia no solo se limita a la recopilación de hechos y fechas; se trata, en esencia, de comprender el devenir de un pueblo, sus luchas, sus aciertos y sus fracasos.

Los estudiantes de Historia de Honduras han encontrado en los foros de discusión dirigidos por el Docente MSc. Virgilio Pavón una plataforma valiosa para explorar y cuestionar la identidad y conciencia histórica del país.

El foro sobre la identidad y conciencia histórica de Honduras es mucho más que un espacio académico; es un laboratorio de ideas donde los estudiantes no solo aprenden sobre el pasado, sino que también se preparan para contribuir a un futuro más consciente y equitativo. La historia no es solo un campo de estudio, sino una herramienta poderosa que puede guiar el camino hacia una identidad nacional más inclusiva y resiliente.





Vibrante jornada deportiva en la COPA UCENM 2025

El pasado domingo 16 de marzo, vivimos una emocionante jornada llena de talento, pasión y trabajo en equipo en el torneo de fútbol "COPA UCENM 2025".

Este evento fue organizado con el objetivo de fomentar el deporte como un pilar fundamental para la salud y el bienestar integral de nuestros estudiantes. C0

La actividad se llevó a cabo en el campo de bomberos de Tocoa, bajo la coordinación de la Msc. Maira Lacayo, docente de la asignatura de Deporte, en conjunto con el Departamento de Desarrollo Estudiantil.

¡Felicitamos a todos los equipos participantes por su entrega y espíritu deportivo





Terna de Licenciatura en Derecho

Estudiantes de Derecho en su camino al título

Los futuros abogados de UCENM en Tocoa participaron en la Terna de Evaluación, donde defendieron los casos desarrollados en su Práctica Profesional y compartieron sus experiencias en el ejercicio del derecho.

Y Evaluación:

Presentación y defensa de al menos 7 casos (4 judiciales y 3 administrativos). V Evaluación integral de conocimientos adquiridos durante la carrera.

A Terna Evaluadora:

Abg. Nadia Salgado - Directora del Consultorio Jurídico

Abg. Ronis Martínez

Abg. Mayron Cabrera

Invitado especial: Msc. Rafael Palacios -Coordinador Académico

¡Felicitamos a nuestros estudiantes por este gran paso hacia su titulación! Y SN #OrgulloUCENM



La UCENM destaca el talento de sus futuros profesionales en Laboratorio Clínico

Con gran orgullo, se llevó a cabo la

socialización de proyectos y experiencias por parte de los estudiantes que están próximos a recibir su título como Técnicos Universitarios en Laboratorio Clínico.

Durante la actividad, los alumnos presentaron los resultados de sus proyectos ejecutados y compartieron valiosas vivencias adquiridas en sus prácticas profesionales, demostrando su compromiso y formación integral.

Terna evaluadora:

Dra. Deira Medina (Coordinadora de la Carrera)

Dra. Dessary Rodríguez Dr. Héctor Padilla Dra. Tirza Rodríguez Dr. Darín Cáliz

Invitados especiales:

Msc. Rafael Palacios (Coordinador Académico) Ing. Meyra Martínez (Administradora de UCENM)

*¡En UCENM formamos profesionales comprometidos con la salud y el bienestar de nuestra sociedad!





ADMINISTRACIÓN Y DESARROLLO EMPRESARIAL

IMPORTANCIA DE LA CONTABILIDAD



QUE IMPORTANCIA TIENE LA CONTABILIDAD

En el mundo de los negocios y las finanzas, la contabilidad desempeña un papel fundamental. Para muchos, puede parecer un tema aburrido y complicado, pero la verdad es que la contabilidad puede ser una fuente de inspiración y motivación que te inspiran a seguir adelante en tu camino hacia el éxito financiero.

La importancia de la contabilidad en el entorno empresarial y la responsabilidad que conlleva manejar la información financiera de manera ética y precisa. Como contador público, debemos estar siempre al tanto de las últimas regulaciones y normativas contables para poder cumplir con nuestra labor de manera efectiva.

FRASES QUE INSPIRAN

LA CONTABILIDAD ESTÁ LLENO DE FRASES INSPIRADORAS Y MOTIVADORAS QUE TODO CONTADOR PÚBLICO DEBERIA CONOCER.

- La contabilidad es el lenguaje de los negocios."
- "No se puede gestionar lo que no se puede medir."
- "Los números no mienten, pero los mentirosos pueden hacer números."
- "La ética es la base de nuestra profesión."
- "Un buen contador no solo cuenta los números, sino que los interpreta.."

En la vida profesional, es importante encontrar motivación para alcanzar nuestras metas y objetivos. A veces, unas simples palabras pueden ser el impulso que necesitamos para seguir adelante:



- "Eres el balance perfecto en mi vida."
- "Contigo, cada momento es un estado de resultados positivo." "Eres la depreciación más hermosa que he visto."
- "Nuestro amor es como un flujo de efectivo constante, siempre presente."

LENGUAJE DEL CONTADOR

LOS CONTADORES UTILIZAN UN LENGUAJE ESPECIALIZADO QUE INCLUYE UNA SERIE DE EXPRESIONES Y TÉRMINOS TÉCNICOS QUE SON FUNDAMENTALES EN SU DÍA A DÍA:

1. Balanza de comprobación: Estado financiero que muestra la igualdad entre el total de los saldos deudores y acreedores de una empresa.
2. Cuenta contable: Registro donde se anotan todas las operaciones económicas de una empresa.
3. Estado de resultados: Reporte que muestra los ingresos, gastos y utilidades de una empresa en un periodo determinado.
4. Activo: Recursos controlados por la empresa que generarán beneficios futuros.
5. Pasivo: Obligaciones financieras que la empresa debe cumplir en el futuro.
6. Patrimonio neto: Diferencia entre los activos y pasivos de una empresa que representa la inversión de los accionistas.



MASTER : VIRGILIO PAVON
DOCENTE DE LA CARRERA DE ADMINISTRACIÓN Y DESARROLLO EMPRESARIAL
CAMPUS UCENM-TOCOA.





LA ASESORÍA JURÍDICA SE ENCARGA DE OFRECER LA INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO PARA SOLUCIONAR TODOS AQUELLOS TEMAS RELACIONADOS CON LA APLICACIÓN DE LAS LEYES, ES POR ESO LA IMPORTANCIA DEL SERVICIO DE UN EXPERTO PARA AYUDAR A RESOLVER CONFLICTOS O REALIZAR TRAMITES.

EL OBJETIVO PRINCIPAL DE UN ABOGADO: ES PROTEGER LOS DERECHOS E INTERESES DE SUS CLIENTES APLICANDO CORRECTAMENTE EL DERECHO Y ACTUANDO CONFORME A LA ÉTICA PROFESIONAL.

LA ABOGACÍA DESEMPEÑA UNA FUNCIÓN ESENCIAL EN LA SOCIEDAD A TRAVÉS DE LA DEFENSA DE LOS DERECHOS E INTERESES DE LAS PERSONAS, SIENDO CONCILIADORES, INTERMEDIARIOS, ÁRBITROS Y REPRESENTANTE JUDICIALES EN TODOS LOS ASUNTOS QUE SE LE CONFÍAN.

LA EXISTENCIA DE UN PROBLEMA LEGAL NO DEBERÍA SER EL ÚNICO MOTIVO PARA CONTRATAR LOS SERVICIOS DE UN ABOGADO. SI BIEN ES CIERTO QUE LOS ABOGADOS RESUELVEN LOS CONFLICTOS LEGALES DE SUS CLIENTES; TAMBIÉN LOS EVITAN POR MEDIO DE LA CONSULTA Y EL ASESORAMIENTO PREVIO.

EL COMPROMISO DE ESTA NOBLE PROFESIÓN ES SIEMPRE ESTAR CAPACITADO PARA GARANTIZAR UNA MEJOR ACTIVIDAD PROFESIONAL COMO ABOGADO Y SIEMPRE GUIÁNDONOS POR EL CAMINO DE LA VERDAD Y LA JUSTICIA.

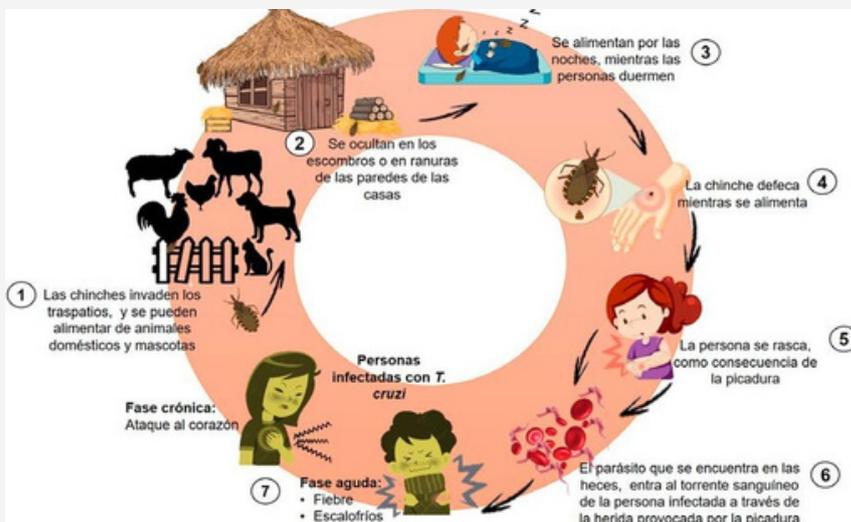


ABOGADA: SAYRA AMANDA RODRIGUEZ DOCENTE DE LA CARRERA DE DERECHO CAMPUS UCENM-TOCOA





14 DE ABRIL DÍA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD DE CHAGAS



El Día Mundial de la enfermedad de chagas busca concientizar sobre la importancia de mejorar la detección temprana, lograr la ampliación de la cobertura del diagnóstico y el acceso equitativo a la atención clínica de esta enfermedad.

La enfermedad puede causar problemas serios al corazón y al estómago si no se trata.

El ciclo de vida y la transmisión:

1. Infección:

Los insectos triatomíneos se alimentan de sangre, y al defecar, pueden depositar el parásito *Trypanosoma cruzi* en la piel.

2. Contacto:

Si la persona rasca o frota la piel infectada con la zona de la mordedura, el parásito puede ingresar al cuerpo.

3. Fase aguda:

En la fase aguda, la enfermedad puede ser asintomática o causar síntomas leves como fiebre, fatiga y dolor.

4. Fase crónica:

Si no se trata, la enfermedad puede evolucionar a la fase crónica, que puede causar problemas cardíacos y digestivos graves, como dilatación del corazón y del estómago.

5. Otros métodos de transmisión:

La enfermedad también puede transmitirse a través de transfusiones de sangre contaminada, la transmisión materna-fetal (de madre a hijo durante el embarazo) y, en raros casos, por la ingesta de alimentos contaminados.

HÁBITOS PARA UN RIÑÓN SANO

1. Mantenerse en forma y activo

La actividad física no solo cuida de tus riñones, sino de todo tu cuerpo.

2. Mantener un control regular de los niveles de glucosa en sangre

La diabetes es la principal causa de falla renal y diálisis en el mundo, por lo que es importante evitar su desarrollo o si ya la tienes, mantenerla controlada.

3. Monitorear tu presión arterial

La hipertensión arterial no da síntomas, por lo que la única forma de saber si eres hipertenso es midiendo la presión arterial con un tensiómetro.

4. Comer saludablemente y mantener tu peso bajo control

Comiendo saludablemente te mantendrás sano y no es un tema necesariamente caro.

Las harinas y los dulces son rápidamente convertidos por el cuerpo en grasa que se va a acumular en tu cuerpo, en tus arterias, tu corazón y tu hígado y eso termina afectando tu salud.

5. Mantener una ingesta de líquidos saludables, un adulto en promedio debe tomar 1 litro de agua al día para mantenerse saludable, y esa cantidad se debe aumentar en casos de deshidratación como en casos de diarrea, vómito, fiebre o en casos de sudoración excesiva como deporte y períodos muy largos bajo el sol.

6. No fumar

El cigarrillo y el tabaco producen cáncer de vejiga y riñón, aceleran el envejecimiento de los órganos y las arterias y producen enfermedades pulmonares.

7. No automedicarse

Los riñones son los filtros del cuerpo que hacen la eliminación de los desechos, por ellos pasa toda la sangre, y medicamentos que tomamos para ser filtrados de las toxinas. Hay algunos medicamentos y sustancias (por ejemplo, remedios naturistas) que dañan los riñones, sobre todo cuando son tomados sin control, por tiempo prolongado o en dosis altas.



DRA. DEIRA MEDINA
MICROBIÓLOGA
COORDINADORA DE CARRERA DE
LABORATORIO CLÍNICO

MARZO 21 / 2025

PSICOLOGIA



SEÑALES

10 SEÑALES QUE TE INDICAN CUÁNDO ACUDIR AL PSICÓLOGO

1. Cambios significativos en el estado de ánimo, como tristeza persistente, irritabilidad o apatía.
2. Dificultades para concentrarse o tomar decisiones.
3. Cambios significativos en los hábitos de sueño y alimentación.
4. Aislamiento social y pérdida de interés en actividades que antes resultaban placenteras.
5. Pensamientos negativos constantes, ideas suicidas o autolesiones
6. Abuso de sustancias y adicciones
7. Problemas para superar pérdidas y hechos traumáticos.
8. Inseguridad y baja autoestima.
9. Problemas constantes en las relaciones interpersonales (familiares, laborales, etc.)
10. Ansiedad y estrés crónico.



IMPORTANCIA DE ACUDIR A TERAPIA

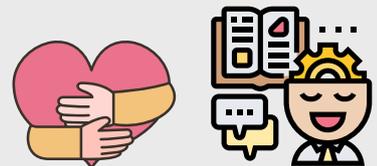
Algunas personas piensan que acudir a terapia psicológica es un síntoma de debilidad. Sin embargo, es una decisión valiente que puede ayudarte a ser una persona emocionalmente más inteligente y preparada para afrontar las situaciones que se presentan en tu día a día.



BENEFICIOS

LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A TERAPIA PSICOLÓGICA SON LOS SIGUIENTES:

- Facilita herramientas para poder superar los conflictos que surgen en tu vida y reducir su impacto y malestar.
- Ayuda a mejorar en las relaciones interpersonales, laborales y familiares.
- Mejora la salud emocional, autoconocimiento y bienestar mental.
- Permite conocer, cuestionar y modificar aquellas creencias desadaptativas y disfuncionales.
- Permite superar problemas variados: estrés, miedos, ansiedad, depresión, duelo, etc.
- Permite encontrar el equilibrio en la vida, contribuyendo al bienestar integral.



PSICÓLOGA : AYLIN RAMOS
COORDINADORA DESARROLLO ESTUDIANTIL
CAMPUS UCENM-TOCOA.



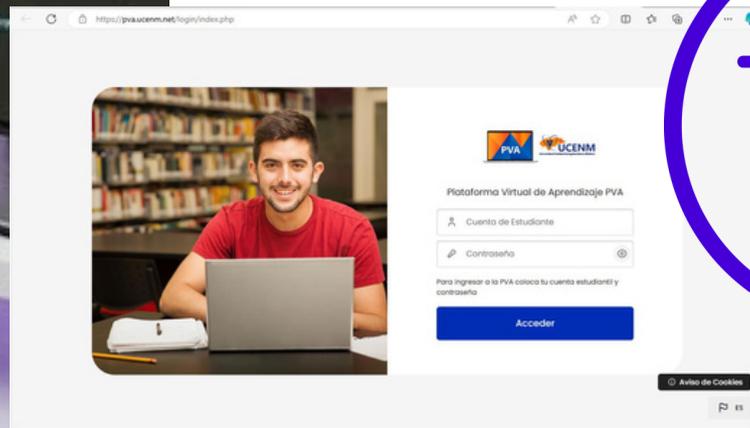
PVA (Plataforma Virtual de Aprendizaje).
PTA (Plataforma de Transacciones Administrativa).



- Perfil de Estudiante (Actualización)
- Historial de Notas.
- Inscripción de Matrícula; Cancelaciones o adiciones, Resumen de Matrícula, Boleta de Matrícula.
- Proceso de pagos de Gestiones/Tramite.
- Registro de Tramites.
- Estado de Cuenta.
- Evaluaciones docentes.
- Otros.



- Ingreso a la PVA.
- Estructura de la Asignatura.
- Subir Archivo.
- Actividad de Foro.
- Asignaciones por semana.
- Exámenes.
- Calificaciones.
- Consulta de Participantes.
- Otros.



PUEDES DAR CLICK  EN CADA UNO DE LOS SITIOS UCENM

Facebook oficial de UCENM



BIBLIOTECA E-LIBROS



PAGINA WEB UCENM



CALENDARIO ACADÉMICO



¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM LICENCIATURA EN **ADMINISTRACIÓN** Y DESARROLLO EMPRESARIAL

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)**

50% de descuento en matrícula
Pregunta por nuestros promociones.

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM LICENCIATURA EN **MERCADOTECNIA** Y COMUNICACIÓN EMPRESARIAL

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)**

50% de descuento en matrícula
Pregunta por nuestros promociones.

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM LICENCIATURA EN **PSICOLOGÍA**

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)**

50% de descuento en matrícula
Pregunta por nuestros promociones.

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net

Estudia en UCENM **¡NUEVA CARRERA!**

Ingeniería en **Sistemas Computacionales**

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)**

50% de descuento en matrícula
Pregunta por nuestros promociones.

Ingenieria.sistemas@ucenm.net
info@ucenm.net

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM LICENCIATURA EN **DERECHO** CON TÍTULO DE ABOGADO

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)**

50% de descuento en matrícula
Pregunta por nuestros promociones.

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM TÉCNICO EN **LABORATORIO CLÍNICO**

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)**

50% de descuento en matrícula
Pregunta por nuestros promociones.

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net

ESTUDIA EN UCENM **¡NUEVA CARRERA!**

INGENIERÍA NÁUTICA EN NAVEGACIÓN

Graduado como un Oficial a cargo de la guardia de navegación en buques mercantes (completando con los regulaciones y competencias internacionales)

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)**

50% de descuento en matrícula
Pregunta por nuestros promociones.

Ingenieria.nautica@ucenm.net
info@ucenm.net

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM TÉCNICO EN **LOGÍSTICA** Y OPERACIONES PORTUARIAS

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)**

50% de descuento en matrícula
Pregunta por nuestros promociones.

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net



Estudiantes de **PRIMER INGRESO...**

Escanea el código QR y regístrate ya.

UCENM
TEL: 504 2444 1262 / 2444 4196 / 2444 4198
www.ucenm.net

UCENM-CAMPUS TOCOA, COLÓN.

- CONTAMOS CON:
- 2 EDIFICIOS DE 3 NIVELES CON AULAS CLIMATIZADAS.
- LABORATORIOS DE INFORMÁTICA.
- LABORATORIOS CLÍNICOS Y DE PSICOLOGÍA.
- SALÓN DE JUICIOS ORALES.
- SALA DE DOCENTES
- BIBLIOTECA
- CAFETERÍA.
- WIFI DEDICADO PARA LOS ESTUDIANTES EN TODO EL CAMPUS.
- CONSULTORIO JURÍDICO.

UCENM-CAMPUS TOCOA, COLÓN.

DIRECCIÓN: BARRIO COLÓN CONTIGUO FUERZA DE TAREA XATRUCH SALIDA A LA CEIBA, TOCOA, COLÓN, HONDURAS.
TELÉFONO: +504 2444-1262/ 2444-4196/ 2444-4198

