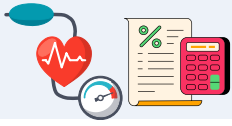


LA GACETILLA-UCENM - TOCOA

Editora y copiladora Máster Claudia Salinas, Ingeniero Jasser Vilorio

BOLETÍN DE SALUD
BOLETÍN CONSEJOS LEGALES
BOLETÍN CONTABLE



32-37

TERNAS DE EVALUACIÓN

El campus UCENM TOCOA, realiza ternas de evaluación para diferentes carreras.



15-20
24-28

PROYECTOS DE CLASES

Los alumnos de las diferentes carreras realizan proyectos vinculados a las clases que cursan.



9

FERIA VOCACIONAL UCENM 2025



4-5

LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA EN CONJUNTOS CON LA CARRERA DE DERECHO REALIZAN SIMULACRO DE CASOS DE VIOLENCIA DOMESTICA

10



ESTUDIANTES DE DIFERENTES CARRERAS CELEBRAN SU DIA ESPECIAL.

11



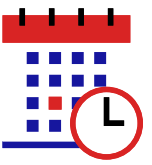
LOS ESTUDIANTES APOYARON LA JORNADA DE SOLIDARIDAD AL HOSPITAL SAN ISIDRO DE TOCOA

13-14



Atención

¡ PERIODO 2026
YA INICIAMOS MATRICULA PARA PRIMER PERIODO, MODALIDAD PRESENCIA, L FIN DE SEMANA, VIRTUAL DURANTE EL MES DE ABRIL Y MAYO.
COMENZAMOS CLASES EL 19 ENERO, PRESENCIAL Y 23 ENERO FIN DE SEMANA

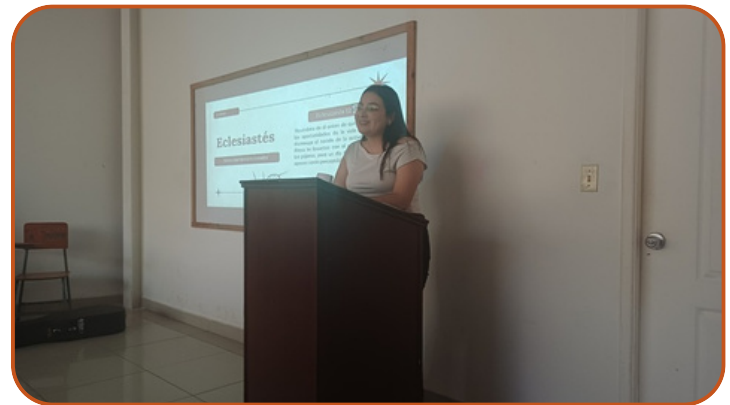
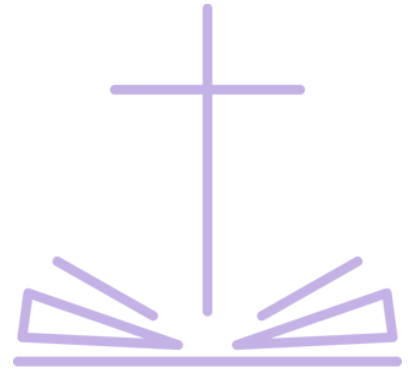


Devocional de bienvenida

LAS AUTORIDADES DEL CAMPUS UCENM-TOCOA, REALIZAN DEVOCIONAL DE BIENVENIDA E INDUCCIÓN PARA LOS ESTUDIANTE QUE INICIAN EL TERCER PERIODO ACADÉMICO.

Nos complace informarles que el tercer período académico del año 2025 dio inicio con un devocional especial dirigido a los alumnos de la jornada presencial de lunes a viernes. Este espacio fue preparado con el propósito de fomentar los valores que fortalecen nuestra convivencia y de recordar la necesidad de Dios en nuestras vidas, como guía y fundamento en cada proyecto personal y académico.

Lic. Aylin Ramos



Palabras para la comunidad estudiantil por parte del coordinadora **Académica Ing. Meyra Martínez**

Comunidad estudiantil campus Tocoa
Universidad Cristiana Evangélica Nuevo Milenio

Estimados alumnos y alumnas del Campus Ucenm Tocoa.

Reciban mis más sinceras felicitaciones por haber culminado con éxito su año estudiantil, ya sea que lo hayan cursado por primera vez o que nuevamente hayan demostrado constancia en su formación. Este logro es fruto de su esfuerzo, disciplina y dedicación, valores que siempre los conducirán hacia sus metas.

Reconozco el mérito de quienes estudian mientras trabajan, así como el sacrificio de los padres que con esfuerzo sostienen sus estudios. Aprovechen esta oportunidad con responsabilidad, fomentando el ahorro y pensando desde ahora en proyectos que fortalezcan su futuro profesional.

En estas fiestas navideñas, encomienden sus planes a Dios, pues sin Él todo carece de sentido. Que la paz, la alegría y la esperanza de esta temporada los acompañen siempre.

¡Felices fiestas y muchos éxitos en el nuevo año!



LOS ESTUDIANTES DE LAS DIFERENTES CARRERAS DEL CAMPUS UCENM TOCOA DEMOSTRARON Y MOTIVARON A LOS JOVENES ESTUDIANTES A SEGUIR SUS ESTUDIOS EN LA ETAPA UNIVERSITARIA

El pasado sábado 5 de julio de 2025, el campus UCENM Tocoa se convirtió en un punto de encuentro para cientos de jóvenes durante la Feria Vocacional 2025. El evento tuvo como propósito principal compartir con estudiantes de colegios, la oferta académica de la universidad y motivarlos a dar el siguiente paso hacia su formación profesional.

Durante la jornada, los estudiantes de UCENM presentaron proyectos creativos e innovadores que reflejaban las fortalezas de cada carrera. Estas demostraciones funcionaron como una vitrina dinámica que despertó el interés de los visitantes y les permitió conocer de cerca las oportunidades que ofrece la institución.

La feria contó con la participación activa de docentes y estudiantes, quienes acompañaron y guiaron a los jóvenes en cada exposición. Este involucramiento fue clave para transmitir confianza y mostrar el compromiso de la universidad con la educación de calidad.



LOS ESTUDIANTES DE LAS DIFERENTES CARRERAS DEL CAMPUS UCENM TOCOA DEMOSTRARON Y MOTIVARON A LOS JOVENES ESTUDIANTES A SEGUIR SUS ESTUDIOS EN LA ETAPA UNIVERSITARIA

El ambiente estuvo marcado por entusiasmo y curiosidad, dejando como resultado un evento exitoso que fortaleció el vínculo entre UCENM y la comunidad estudiantil de la región. La universidad agradeció el esfuerzo de todos los involucrados y reafirmó su misión de inspirar a las nuevas generaciones a construir su futuro académico.



CREATIVIDAD Y EMPRENDIMIENTO: JÓVENES DE ADMINISTRACIÓN Y DESARROLLO EMPRESARIAL DESTACAN EN LA FERIA VOCACIONAL

El pasado domingo 27 de julio se realizó en el campus UCENM Tocoa una jornada especial de reconocimiento a las microempresas que participaron en la Feria Vocacional 2025. Este evento resaltó el esfuerzo, la creatividad y el compromiso de los estudiantes de la carrera de Administración y Desarrollo Empresarial, quienes demostraron su talento al crear y exponer proyectos innovadores y de calidad.

Gracias a los excelentes resultados obtenidos durante la feria, se decidió premiar la dedicación y éxito de los jóvenes emprendedores. La ceremonia contó con la presencia de destacados docentes: Master Mauricio Ayesta, Master Virgilio Pavón, Máster Claudia Salinas como coordinadora de carrera e Ing. Meyra Martínez como coordinadora académica, quienes acompañaron y respaldaron a los estudiantes en este importante logro.

El evento también fue realizado por la generosa contribución de la Cooperativa CAYCSOL, una reconocida empresa de la zona que patrocinó premios y regalías, fortaleciendo el incentivo para los participantes y reafirmando su apoyo al desarrollo académico y empresarial de la juventud.



Estudiantes de Derecho de UCENM Tocoa realizan visita académica a tribunales de Trujillo.

Los estudiantes de último año de la carrera de Derecho del campus UCENM Tocoa, quienes cursan las asignaturas de Práctica Procesal Penal y Derecho Procesal Penal II, llevaron a cabo una enriquecedora visita académica en la ciudad de Trujillo.

La actividad fue coordinada por el Abogado Ronis Martínez y tuvo como objetivo que los futuros profesionales conocieran de primera mano las instalaciones del Juzgado de Letras, el Tribunal de Sentencia y el Juzgado de Ejecución. Además de recorrer los espacios judiciales, los estudiantes tuvieron la oportunidad de dialogar con expertos en la materia, lo que fortaleció su aprendizaje práctico y les permitió comprender mejor el funcionamiento del sistema judicial hondureño.



Estudiantes de Derecho de UCENM Tocoa participan en jornada académica en el Poder Judicial de La Ceiba

El Poder Judicial de Honduras, sede La Ceiba, abrió sus puertas para recibir a los estudiantes de la carrera de Derecho del campus UCENM Tocoa. En esta visita académica, los jóvenes tuvieron la oportunidad de acercar la teoría a la práctica mediante una charla impartida por la Jueza Titular de Letras, María Magdalena Urrutia.

Durante la jornada, la jueza compartió conocimientos clave sobre el funcionamiento del sistema judicial, la importancia de la independencia judicial y el rol fundamental que desempeñan los magistrados en la administración de justicia. Esta experiencia permitió a los estudiantes fortalecer su formación académica y comprender de manera más cercana el entorno en el que se desarrollarán como futuros profesionales del derecho.



Estudiantes de Ingeniería en Sistemas Computacionales realizan donación tecnológica al Instituto Froylán Turcios

En un gesto de colaboración y apoyo a la comunidad académica, los estudiantes de la carrera de Ingeniería en Sistemas Computacionales del campus UCENM Tocoa realizaron una significativa donación de teclados y mouse al departamento de Contaduría y Finanzas del Instituto Técnico Industrial Froylán Turcios.

La entrega de este equipo tiene como objetivo principal mejorar los recursos tecnológicos disponibles en el área, beneficiando directamente tanto a estudiantes como a docentes en sus labores académicas. Con esta acción, los jóvenes universitarios reafirman su compromiso social y su disposición de contribuir al fortalecimiento de la educación en la región.



UCENM Tocoa conmemora el Día del Psicólogo con simulación de juicio sobre violencia doméstica.

En el marco de la celebración del Día del Psicólogo Hondureño, que se conmemora cada 9 de noviembre, el campus UCENM Tocoa desarrolló una semana de actividades destinadas a resaltar la importancia de esta profesión y su aporte a la sociedad. Una de las jornadas más destacadas fue la realizada en conjunto con la carrera de Derecho, donde se llevó a cabo una simulación de juicio sobre un caso de violencia doméstica.

La actividad se desarrolló en la sala de juicios de la universidad y permitió que estudiantes de ambas carreras vivieran de cerca la dinámica de un proceso judicial. Los futuros profesionales de Psicología pudieron mostrar cómo su labor es fundamental en la atención y acompañamiento de víctimas, mientras que los estudiantes de Derecho representaron el rol de jueces, fiscales y defensores en un tribunal.



¡CELEBREMOS EL DÍA DEL ESTUDIANTE HONDUREÑO!

El pasado sábado, el campus UCENM Tocoa se vistió de alegría y entusiasmo para conmemorar el Día del Estudiante. La jornada estuvo dedicada a reconocer el esfuerzo, la perseverancia y la dedicación de los alumnos, reafirmando el valor fundamental del estudio como motor del desarrollo de Honduras.

Durante el evento, se destacó la importancia de la formación académica y el compromiso de los jóvenes con su futuro profesional. La celebración se convirtió en un espacio de motivación y unión, donde estudiantes, docentes y autoridades compartieron mensajes de aliento y agradecimiento.

La UCENM expresó su gratitud a todos los que participaron en esta significativa actividad y reiteró su invitación a los estudiantes a seguir luchando por alcanzar sus metas y sueños. El Día del Estudiante en Tocoa fue más que una celebración: fue un recordatorio del papel esencial que la juventud desempeña en la construcción de un país mejor.



¡CELEBREMOS EL DÍA DEL DOCENTE HONDUREÑO!

el campus UCENM Tocoa fue el escenario de una celebración especial en honor al Día del Maestro. La actividad reunió a docentes de las diferentes carreras en un ambiente de compañerismo y gratitud, destacando la importancia de su labor en la formación académica y personal de los futuros profesionales del país.

Durante la jornada, se resaltó el esfuerzo, la dedicación y el compromiso que cada docente demuestra día a día en las aulas, convirtiéndose en pilares fundamentales para el desarrollo educativo y humano de los estudiantes. La universidad expresó su agradecimiento por la entrega constante de sus maestros, quienes con vocación y pasión contribuyen al crecimiento de la comunidad académica.



**JORNADA DE SOLIDARIDAD NAVIDEÑA EN EL
HOSPITAL SAN ISIDRO**

El pasado 27 de noviembre, el campus UCENM Tocoa realizó una significativa jornada de solidaridad en el Hospital General San Isidro de la ciudad, con el propósito de conmemorar la época navideña y llevar un mensaje de esperanza a quienes más lo necesitan.

Durante la visita, se entregaron donativos consistentes en ropa, juguetes, kits de higiene personal y alimentos, con la intención de aliviar las cargas que enfrentan los pacientes y sus familias. La actividad reflejó el compromiso de la comunidad universitaria de mantenerse cercana y atenta a las necesidades de su entorno, demostrando que la formación profesional también implica sensibilidad social y responsabilidad humanitaria.



La institución destacó que la dedicación a estas nobles causas es un pilar fundamental de su misión educativa. Asimismo, extendió un especial agradecimiento a los estudiantes que participaron activamente en la jornada, cuyo entusiasmo y esfuerzo fueron esenciales para el éxito de esta iniciativa solidaria.

Con acciones como esta, UCENM Tocoa reafirma su compromiso de formar profesionales íntegros, capaces de aportar no solo en el ámbito académico, sino también en el desarrollo humano y social de la comunidad.

Esta actividad fue coordinada por la Lic. Aylin Ramos, quien lideró la organización y ejecución de la jornada solidaria.



ADMINISTRACIÓN Y MERCADOTECNIA

El campus UCENM Tocoa llevó a cabo la jornada de socialización de proyectos de graduación, en la que participaron los estudiantes próximos a titularse de las carreras de Licenciatura en Administración y Desarrollo Empresarial y Licenciatura en Mercadotecnia y Comunicación Empresarial.

La actividad permitió a los futuros profesionales presentar sus propuestas académicas, reflejando el esfuerzo, la preparación y el compromiso con el desarrollo de sus respectivas áreas. Cada proyecto expuesto se convirtió en una muestra del talento y la dedicación que caracteriza a los estudiantes de la institución.

La terna evaluadora estuvo conformada por los docentes Ing. Leonel Ayestas, Lic. Virgilio Pavón y Lic. Glenda Villanueva, junto a la coordinadora de las carreras, Msc. Claudia Salinas, y la administradora del campus, Ing. Meyra Martínez, quienes destacaron la calidad de los trabajos presentados y brindaron retroalimentación valiosa para el crecimiento académico de los participantes.



PSICOLOGÍA

El campus UCENM Tocoa fue escenario de una emotiva jornada de socialización de proyectos de graduación de los estudiantes próximos a titularse como Licenciados en Psicología. La actividad representó un espacio de aprendizaje y reflexión, donde los futuros profesionales compartieron sus investigaciones y propuestas, demostrando el compromiso y la preparación que caracteriza a la carrera.

La terna evaluadora estuvo conformada por los docentes Lic. Edgar Rivera, Lic. Jenny Guillén y Lic. Jancie Dixon, acompañados por la coordinadora de la carrera, Lic. Aylin Ramos, y el coordinador del campus, Msc. Rafael Palacios. Su participación fue clave para brindar retroalimentación académica y destacar la calidad de los trabajos presentados.

Durante la jornada, se recordó a los estudiantes la célebre instrucción de Carl Jung: "Dominen todas las técnicas, conozcan todas las teorías, pero al tocar un alma humana, sea apenas otra alma humana". Este mensaje sirvió como inspiración para los futuros graduandos, reafirmando la importancia de ejercer la profesión con sensibilidad y humanidad en cualquiera de las áreas en que se desempeñen.



INGENIERIA EN SISTEMAS

El campus UCENM Tocoa llevó a cabo la jornada de socialización de proyectos de graduación de los estudiantes próximos a titularse de la carrera de Ingeniería en Sistemas Computacionales. La actividad se convirtió en un espacio académico donde los futuros profesionales presentaron sus propuestas, reflejando su sólida preparación y el compromiso de la carrera con el desarrollo tecnológico y la innovación.

La terna evaluadora estuvo conformada por los docentes Ing. Héctor Oviedo e Ing. Jasser Vilorio, acompañados por la coordinadora de la carrera, Ing. Dania Díaz, y la coordinadora del campus, Ing. Meyra Martínez. Su participación fue fundamental para valorar la calidad de los proyectos y brindar retroalimentación que fortalezca la formación de los estudiantes.

Los trabajos presentados destacaron por su creatividad y aplicabilidad, evidenciando la capacidad de los futuros ingenieros para aportar soluciones tecnológicas a las necesidades actuales de la sociedad. Con esta jornada, UCENM Tocoa reafirma su compromiso de formar profesionales íntegros, preparados para enfrentar los retos de la innovación y el avance digital.



TECNICO EN LABORATORIO CLINICO.

En el campus UCENM Tocoa llevó a cabo la jornada de socialización de proyectos de graduación de los estudiantes próximos a titularse del Técnico en Laboratorio Clínico. La actividad se convirtió en un espacio académico donde los futuros profesionales presentaron sus casos clínicos, demostrando el alto nivel de conocimientos y habilidades prácticas adquiridas durante su formación.

La terna evaluadora estuvo conformada por la Dra. Deira Media, el Dr. Darin Matute y el Dr. Héctor Padilla, acompañados por la coordinadora del campus, Ing. Meyra Martínez. Su participación fue fundamental para valorar la calidad de los trabajos y brindar retroalimentación que fortalezca la preparación de los estudiantes.

La institución extendió una sincera felicitación a los futuros graduandos por el esfuerzo, la dedicación y la excelencia reflejados en cada presentación. Estos proyectos son muestra del compromiso de UCENM Tocoa con la formación de profesionales íntegros y competentes, capaces de aportar soluciones en el ámbito de la salud y contribuir al bienestar de la comunidad.



DERECHO

El campus UCENM Tocoa llevó a cabo la jornada de socialización de proyectos de graduación de los estudiantes próximos a titularse de la carrera de Derecho. La actividad permitió a los futuros profesionales presentar sus casos, demostrando la preparación, el esfuerzo y la dedicación que han caracterizado su formación académica.



La terna evaluadora estuvo conformada por el Abg. Mayron Cabrera, el Abg. Ronis Martínez y la Abg. Nadia Salgado, acompañados por la coordinadora del campus, Ing. Meyra Martínez. Su participación fue fundamental para valorar la calidad de los trabajos y brindar retroalimentación que fortalezca la preparación de los estudiantes en su camino hacia la titulación.

La institución extendió una sincera felicitación a los próximos graduandos, destacando que la sólida preparación demostrada en cada uno de sus proyectos es un testimonio del arduo trabajo realizado a lo largo de su carrera universitaria.



DERECHO

El campus UCENM Tocoa fue escenario de una nueva jornada de exposición de proyectos de graduación de los estudiantes próximos a culminar la carrera de Derecho. Este ejercicio académico brindó la oportunidad a los graduandos de mostrar sus conocimientos jurídicos y habilidades argumentativas en la presentación de casos, reflejando la madurez profesional alcanzada durante su formación.



La comisión evaluadora estuvo integrada por el Abg. Mayron Cabrera, el Abg. Ronis Martínez y la Abg. Nadia Salgado, acompañados por la coordinadora del campus, Ing. Meyra Martínez. Su participación resultó esencial para analizar la pertinencia de los trabajos, valorar la solidez de los argumentos y ofrecer recomendaciones que fortalezcan la preparación de los estudiantes en su camino hacia la titulación.

La institución expresó su reconocimiento a los futuros profesionales, resaltando que la constancia, el compromiso y la capacidad demostrados en cada proyecto son evidencia del esfuerzo sostenido a lo largo de su carrera universitaria



CENTÉSIMA DÉCIMA TERCERA GRADUACIÓN - CAMPUS TOCOA.

El pasado sábado 20 de septiembre, el campus UCENM Tocoa, en el departamento de Colón, fue escenario de la emotiva Centésima Décima Tercera (CXIII) Graduación. En esta ocasión, una nueva promoción de profesionales, llenos de orgullo y acompañados por sus seres queridos, celebró la culminación de una etapa fundamental en sus vidas y dio un paso firme hacia su futuro como egresados de la institución.

La ceremonia estuvo marcada por momentos significativos que reflejaron la solemnidad y la alegría de la jornada, desde el canto del himno nacional y la juramentación de los graduandos, hasta el tradicional lanzamiento de birretes que simbolizó el cierre de su formación académica y el inicio de nuevos retos profesionales.



CENTÉSIMA DÉCIMA TERCERA GRADUACIÓN - CAMPUS TOCOA.

CENTÉSIMA DÉCIMA TERCERA GRADUACIÓN - CAMPUS TOCOA.



DERECHO

En el campus UCENM Tocoa el día 14 de octubre, se llevó a cabo una nueva jornada de socialización de proyectos de graduación de los estudiantes próximos a egresar de la carrera de Derecho. Este espacio académico permitió a los graduandos compartir sus investigaciones y casos, evidenciando la constancia, el compromiso y la preparación que han desarrollado durante su formación universitaria.

La terna evaluadora estuvo conformada por el Abg. Mayron Cabrera, el Abg. Ronis Martínez y la Abg. Nadia Salgado, acompañados por la coordinadora del campus, Ing. Meyra Martínez. Su participación fue esencial para analizar la pertinencia de los trabajos, reconocer la calidad de las propuestas y ofrecer recomendaciones que enriquecen la experiencia de los estudiantes en su camino hacia la titulación.

La institución expresó su felicitación a los futuros profesionales, subrayando que cada proyecto defendido refleja el esfuerzo sostenido y la pasión por la justicia que caracteriza a esta nueva generación de abogados.



DERECHO



TECNICO EN LABORATORIO CLINICO.

El pasado sábado 1 de noviembre de 2025, el campus UCENM Tocoa fue escenario de la jornada de defensa de proyectos de graduación de los estudiantes próximos a culminar la carrera de Técnico en Laboratorio Clínico. Esta actividad representó un momento clave en la formación de los futuros profesionales de la salud, quienes expusieron sus trabajos con gran precisión y dominio técnico.

La comisión evaluadora estuvo integrada por el Dr. Héctor Padilla, el Dr. Darin Matute y el Dr. Héctor Martínez, acompañados por la coordinadora de la carrera, Dra. Deira Medina, y la coordinadora del campus, Ing. Meyra Martínez. Su labor fue esencial para analizar la rigurosidad científica de cada propuesta y ofrecer observaciones que enriquecen la preparación de los estudiantes.

La institución expresó su más cálida felicitación a los graduandos, resaltando que la disciplina, el compromiso y la capacidad demostrados en cada defensa son reflejo del esfuerzo sostenido durante su trayectoria académica



TECNICO EN LABORATORIO CLINICO.

ADMINISTRACIÓN Y MERCADOTECNIA

El pasado domingo 9 de noviembre de 2025, el campus UCENM Tocoa fue el escenario de la jornada de defensa de proyectos de graduación de los estudiantes próximos a culminar las carreras de Administración y Desarrollo Empresarial y Mercadotecnia y Comunicación Empresarial. Este espacio académico permitió a los graduandos demostrar sus capacidades de análisis, innovación y liderazgo en propuestas que reflejan su preparación integral.



La mesa evaluadora estuvo integrada por el Ing. Leones Ayestas y la Msc. Jessil Paguada, acompañados por la coordinadora de las carreras, Msc. Claudia Salinas, y la coordinadora del campus, Ing. Meyra Martínez. Su participación fue clave para valorar la pertinencia y calidad de los proyectos, así como para ofrecer observaciones que enriquecen la formación de los estudiantes.

La institución felicitó a los futuros profesionales por la disciplina y creatividad evidenciadas en cada presentación, resaltando que estas cualidades serán la base para impulsar el desarrollo empresarial y la transformación de la región.



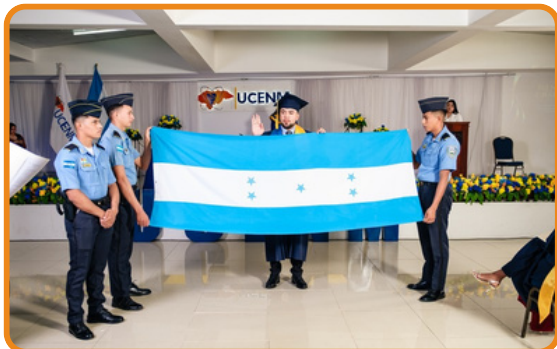
CENTÉSIMA DÉCIMA CUARTA GRADUACIÓN - CAMPUS TOCOA.

El pasado sábado 15 de noviembre de 2025, el campus UCENM Tocoa, en el departamento de Colón, vivió una jornada inolvidable con la realización de la Centésima Décima Cuarta (CXIV) Graduación. En este evento, una nueva generación de profesionales culminó con éxito su formación académica, acompañados por familiares y amigos que compartieron la emoción de este logro.

La ceremonia estuvo marcada por un ambiente de entusiasmo y gratitud, donde se reconoció el esfuerzo, la dedicación y el compromiso que cada graduando demostró a lo largo de su trayectoria universitaria. Los momentos más significativos incluyeron el canto del himno nacional, la solemne juramentación y el esperado lanzamiento de birretes, símbolo de triunfo y nuevos comienzos.



CENTÉSIMA DÉCIMA CUARTA GRADUACIÓN - CAMPUS TOCOA.

CENTÉSIMA DÉCIMA CUARTA GRADUACIÓN - CAMPUS TOCOA.



DICIEMBRE 2025

ADMINISTRACIÓN Y
DESARROLLO
EMPRESARIAL

IMPORTANCIA DE LA CONTABILIDAD

CONTROL DE GASTOS EN ESTA
EPOCA DE FIN DE AÑO.

El la llegada de diciembre trae consigo celebraciones, reuniones familiares y un aumento significativo en el consumo. Sin embargo, este entusiasmo suele traducirse en gastos innecesarios que afectan tanto las finanzas personales como la estabilidad de los negocios. La contabilidad, en este contexto, se convierte en una herramienta esencial para mantener el orden y evitar desequilibrios económicos.

Durante estas fechas, es común que los presupuestos se vean sobrepasados por compras impulsivas, regalos excesivos o celebraciones que no estaban planificadas. La contabilidad permite identificar estos gastos, clasificarlos y evaluar su impacto, asegurando que las decisiones financieras se tomen con responsabilidad y visión a largo plazo.

CONSIDERACIONES CLAVE

CONSIDERACIONES RECOMENDADAS
QUE LAS PERSONAS DEBEN SEGUIR
DURANTE ESTAS EPOCAS DE FIN DE
AÑO.

- Presupuesto previo: Definir un límite de gastos para celebraciones y compras.
- Registro detallado: Anotar cada gasto, por pequeño que sea, para tener un panorama real.
- Separación de cuentas: Diferenciar entre gastos personales y empresariales para evitar confusiones.
- Evaluación post-fiestas: Revisar el balance de diciembre para aprender y mejorar en el próximo año.

CONSEJOS FINANCIEROS

PARA MANTENER NUESTRO BOLSILLO EN ORDEN
DURANTE ESTE TIEMPO SE RECOMIENDA LO SIGUIENTE:

- Evita las compras impulsivas, compara precios y busca alternativas más económicas.
- Prioriza los gastos esenciales y limita los lujos innecesarios.
- Considera ahorrar una parte de tus ingresos de diciembre para iniciar el año con mayor estabilidad.
- Recuerda que la verdadera riqueza no está en lo que se gasta, sino en lo que se administra con inteligencia.



MASTER : VIRGILIO PAVON
DOCENTE DE LA CARRERA DE ADMINISTRACIÓN Y
DESARROLLO EMPRESARIAL
CAMPUS UCENM-TOCOA.





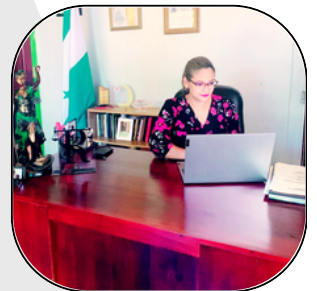
Lee antes de firmar cualquier documento Nunca firmes contratos, acuerdos o autorizaciones sin haber leído y comprendido cada cláusula. Si algo no está claro, consulta con un abogado antes de comprometerte.

Guarda copias de tus documentos legales importantes Mantén organizados tus contratos, escrituras, recibos, identificaciones y cualquier documento legal. Tener acceso rápido a ellos puede evitar complicaciones en trámites o disputas.

Evita acuerdos verbales en asuntos delicados Aunque los acuerdos verbales pueden tener validez, son difíciles de probar. Siempre que sea posible, formaliza tus compromisos por escrito para proteger tus derechos.

Conoce tus derechos laborales Infórmate sobre tus derechos como trabajador: jornada laboral, pago justo, vacaciones, despido, entre otros. Esto te permitirá actuar con seguridad ante cualquier irregularidad.

Solicita asesoría legal preventiva No esperes a tener un problema para buscar ayuda. Consultar con un abogado antes de tomar decisiones importantes (como comprar una propiedad, iniciar un negocio o firmar un contrato) puede evitar conflictos futuros.



ABOGADA: SAYRA AMANDA RODRIGUEZ DOCENTE DE LA
CARRERA DE DERECHO CAMPUS UCENM-TOCOA





ESTRATEGIAS PARA FORTALECER EL SISTEMA INMUNOLÓGICO

- Alimentación rica en nutrientes: incluye frutas cítricas (naranja, mandarina, piña) y vegetales verdes que aportan vitaminas y antioxidantes.
- Descanso reparador: dormir entre 7 y 8 horas ayuda a que el cuerpo regenere sus defensas naturales.
- Actividad física moderada: caminar, bailar o realizar ejercicios ligeros mantiene la circulación activa y fortalece el organismo.
- Hidratación constante: beber suficiente agua protege las mucosas y ayuda a eliminar toxinas.
- Ambientes ventilados: evita espacios cerrados con muchas personas para reducir el riesgo de contagio.

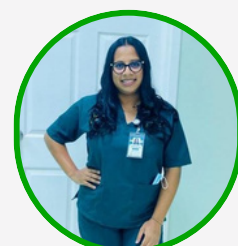
La salud es el mejor regalo que podemos darnos en estas fiestas. Prevenir enfermedades respiratorias y fortalecer el sistema inmunológico no solo nos permite disfrutar plenamente de diciembre, sino también iniciar el nuevo año con energía, bienestar y equilibrio.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y FORTALECIMIENTO DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO EN ÉPOCA FESTIVA

Las celebraciones de fin de año traen consigo reuniones familiares, viajes y cambios en la rutina diaria. Sin embargo, también representan un aumento en el riesgo de contagios de enfermedades respiratorias como resfriados, influenza e incluso complicaciones más serias. El clima propio de la temporada, sumado a los excesos en alimentación y descanso, puede debilitar nuestras defensas si no tomamos medidas preventivas..

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CUIDARSE EN DICIEMBRE?

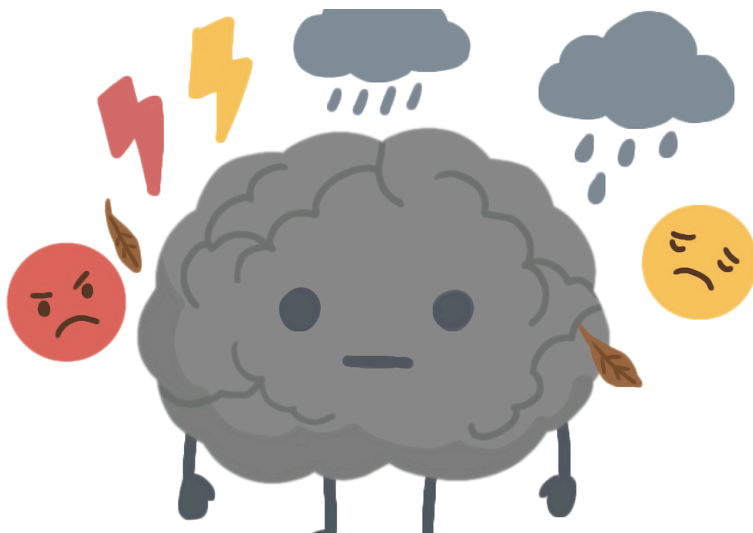
- Mayor exposición: las reuniones y aglomeraciones facilitan la transmisión de virus.
- Cambios de clima: la variación de temperaturas afecta las vías respiratorias.
- Hábitos alterados: dormir poco, comer en exceso y consumir alcohol reducen la capacidad del cuerpo para defenderse.
- Impacto en el inicio del año: enfermarse en estas fechas puede afectar el rendimiento académico, laboral y personal al comenzar enero.



DRA. DEIRA MEDINA
MICROBIÓLOGA
COORDINADORA DE CARRERA DE
LABORATORIO CLÍNICO

DICIEMBRE 2025

PSICOLOGIA



ESTRATEGIAS PARA CUIDAR TU SALUD PSICOLÓGICA EN DICIEMBRE

- Establece prioridades: no todo debe hacerse en estas semanas. Aprende a decir "no" sin sentir culpa.
- Haz pausas conscientes: dedica momentos al descanso, la meditación o actividades que te relajen.
- Revisa tus logros con gratitud: reconoce lo que sí alcanzaste y valora tu esfuerzo, aunque no todo haya salido como esperabas.
- Cuida tus relaciones: evita discusiones innecesarias y busca compartir tiempo de calidad con tus seres queridos.
- Proyecta metas realistas para el próximo año: en lugar de enfocarte en lo que faltó, piensa en pequeños pasos que te acerquen a tus objetivos.



El fin de año no debe ser una carrera contra el tiempo, sino una oportunidad para reflexionar, agradecer y renovar energías. Cuidar tu salud emocional es tan importante como cuidar tu salud física: ambos aspectos se complementan y te preparan para iniciar el nuevo año con equilibrio y bienestar.



CÓMO PREVENIR EL DESGASTE EMOCIONAL EN FIN DE AÑO

El cierre del año suele estar lleno de celebraciones, compromisos sociales y balances personales. Sin embargo, detrás de la alegría también puede aparecer el cansancio emocional: la presión por cumplir metas, el exceso de actividades y la sensación de que "todo debe resolverse antes de diciembre". Este desgaste, si no se atiende, puede afectar la salud mental y física, así como nuestras relaciones más cercanas.



¿POR QUÉ OCURRE EL DESGASTE EMOCIONAL EN ESTAS FECHAS?

LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A TERAPIA PSICOLÓGICA SON LOS SIGUIENTES:

- Sobrecarga de compromisos: reuniones familiares, laborales y sociales que saturan la agenda.
- Expectativas poco realistas: la idea de que debemos cerrar el año "perfectamente" genera frustración.
- Presión económica: los gastos extras de la temporada pueden convertirse en una fuente de ansiedad.
- Reflexión personal: comparar lo que logramos con lo que no alcanzamos puede generar sentimientos de culpa o insuficiencia.



PSICÓLOGA : AYLIN RAMOS
COORDINADORA DESARROLLO ESTUDIANTIL
CAMPUS UCENM-TOCOA.

ED-002-2025



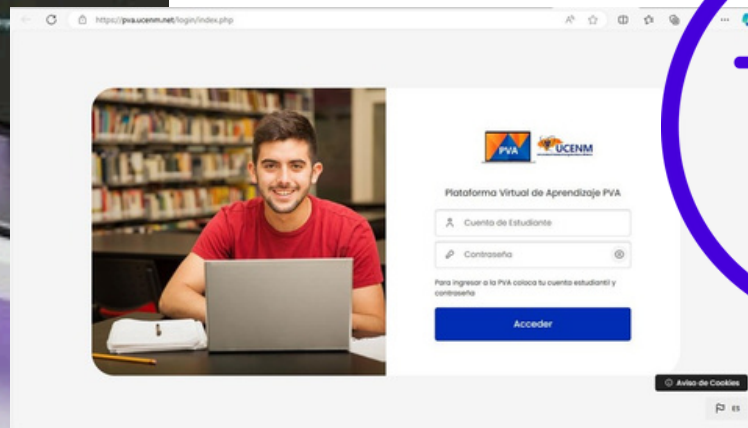
PVA (Plataforma Virtual de Aprendizaje).
PTA (Plataforma de Transacciones Administrativa).



- Perfil de Estudiante (Actualización)
- Historial de Notas.
- Inscripción de Matrícula; Cancelaciones o adiciones, Resumen de Matrícula, Boleta de Matrícula.
- Proceso de pagos de Gestiones/Tramite.
- Registro de Tramites.
- Estado de Cuenta.
- Evaluaciones docentes.
- Otros.



- Ingreso a la PVA.
- Estructura de la Asignatura.
- Subir Archivo.
- Actividad de Foro.
- Asignaciones por semana.
- Exámenes.
- Calificaciones.
- Consulta de Participantes.
- Otros.



PUEDES DAR CLICK  EN CADA UNO DE LOS SITIOS UCENM

Facebook oficial de UCENM



BIBLIOTECA E-LIBROS



PAGINA WEB UCENM



CALENDARIO ACADÉMICO



¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM LICENCIATURA EN **ADMINISTRACIÓN** Y DESARROLLO EMPRESARIAL

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES** (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)

50% de descuento en matrícula

Pregunta por nuestros promociones.

UCENM

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM LICENCIATURA EN **MERCADOTECNIA** Y COMUNICACIÓN EMPRESARIAL

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES** (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)

50% de descuento en matrícula

Pregunta por nuestros promociones.

UCENM

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM LICENCIATURA EN **PSICOLOGÍA**

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES** (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)

50% de descuento en matrícula

Pregunta por nuestros promociones.

UCENM

Estudia en UCENM **Ingeniería en Sistemas Computacionales**

¡NUEVA CARRERA!

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES** (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)

50% de descuento en matrícula

Pregunta por nuestros promociones.

UCENM

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM LICENCIATURA EN **DERECHO** CON TÍTULO DE ABOGADO

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES** (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)

50% de descuento en matrícula

Pregunta por nuestros promociones.

UCENM

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM TÉCNICO EN **LABORATORIO CLÍNICO**

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES** (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)

50% de descuento en matrícula

Pregunta por nuestros promociones.

UCENM

ESTUDIA EN UCENM **Ingeniería Náutica en Navegación**

Graduado como un Oficial a cargo de la guardia de navegación en buques mercantes (compañías con las regulaciones y competencias internacionales)

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES** (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)

50% de descuento en matrícula

Pregunta por nuestros promociones.

UCENM

¡Estudia lo que te apasiona!

ESTUDIA EN UCENM TÉCNICO EN **LOGÍSTICA** Y OPERACIONES PORTUARIAS

Si estás trabajando tienes la opción de estudiar en **HORARIOS FLEXIBLES** (NOCTURNO O FIN DE SEMANA)

50% de descuento en matrícula

Pregunta por nuestros promociones.

UCENM



Estudiantes de **PRIMER INGRESO...**

Escanea el código QR y regístrate ya.

UCENM

UCENM-CAMPUS TOCOA, COLÓN.

- CONTAMOS CON:
- 2 EDIFICIOS DE 3 NIVELES CON AULAS CLIMATIZADAS.
- LABORATORIOS DE INFORMÁTICA.
- LABORATORIOS CLÍNICOS Y DE PSICOLOGÍA.
- SALÓN DE JUICIOS ORALES.
- SALA DE DOCENTES
- BIBLIOTECA
- CAFETERÍA.
- WIFI DEDICADO PARA LOS ESTUDIANTES EN TODO EL CAMPUS.
- CONSULTORIO JURÍDICO.

UCENM-CAMPUS TOCOA, COLÓN.

DIRECCIÓN: BARRIO COLÓN CONTIGUO FUERZA DE TAREA XATRUCH SALIDA A LA CEIBA, TOCOA, COLÓN, HONDURAS.

TELÉFONO: +504 2444-1262/ 2444-4196/ 2444-4198

